



Università di Cagliari



CORSO UNIVERSITARIO DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

Invecchiamento attivo e management dell'anziano fragile: modelli di sostenibilità economica per la promozione della salute e la cura

Nell'ambito delle iniziative a sostegno della formazione professionale, l'INPS Gestione Dipendenti Pubblici finanzia annualmente Corsi Universitari di Aggiornamento con specifiche caratteristiche qualitative e professionali, al fine di permettere la partecipazione ai propri iscritti.

Il corso promosso dal Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali dell'Università di Cagliari, con il contributo della ASL n. 8, il Comune di Selargius, il Centro Diurno Don Orione di Selargius, il CSV Sardegna solidale, l'Associazione GEROS onlus «Servizi e Ricerca in Gerontologia e Psicogeriatrics» e AIP UNIVA - Associazione Italiana di Psicogeriatrics, rientra tra i corsi selezionati dalla Direzione Regionale Sardegna per l'anno 2014.

I contenuti del corso rispondono alla crescente necessità di programmare e realizzare interventi efficaci e sostenibili, di utilizzo di risorse, di prevenzione, di assistenza e di cura rivolti alla terza età, riguardante in particolare la nostra Regione Sardegna conosciuta in tutto il mondo per l'elevato numero di centenari e di anziani nella popolazione. Il corso promuove modelli di invecchiamento attivo ecosostenibili, con lo scopo di diminuire il numero di anziani non autosufficienti, soddisfare sempre più i bisogni di anziani fragili e/o portatori di patologie invalidanti, contribuire a e diffondere l'utilizzo di buone pratiche di *successful aging* nelle istituzioni e nelle strutture pubbliche impegnate nell'ambito socio-assistenziale in Sardegna.

La Direzione Centrale Credito e Welfare dell'INPS - Gestione Dipendenti Pubblici - mette a concorso 30 borse di studio, a totale copertura della quota di iscrizione.

La domanda di partecipazione può essere presentata esclusivamente online come da indicazioni riportate nel bando INPS Gestione Dipendenti Pubblici visibile sul sito www.INPS.it

Le borse verranno assegnate secondo l'ordine di protocollazione delle domande.

Per poter accedere all'area riservata INPS, per l'inserimento della domanda, è indispensabile munirsi di PIN, che potrà essere ritirato direttamente presso le sedi INPS.

Per eventuali ulteriori informazione rivolgersi alla dott.ssa Marta Malgarise tel. 329/3652772.

Calendario lezioni: 20 Giugno 2014 - 25 Settembre 2014 (80 ore complessive)

SCADENZA ISCRIZIONI: 23 MAGGIO 2014

Sedi di svolgimento

Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali dell'Università di Cagliari
Centro Diurno Don Orione
Selargius

Sito del corso: corsi.unica.it/iamaf/



CORSO UNIVERSITARIO DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

Invecchiamento attivo e management dell'anziano fragile: modelli di sostenibilità economica per la promozione della salute e la cura

PROGRAMMA

1° Modulo (12 ore)

**Facoltà di Scienze Economiche, Giuridiche e Politiche
via S. Ignazio 17 – Cagliari**

Venerdì 20 Giugno 2014 ore 15 – 19

- Presentazione del corso
- Le sfide di una comunità che cresce
- Le conseguenze economiche dell'invecchiamento
- Gli aspetti demografici del fenomeno

Sabato 20 Giugno 2014 ore 9 – 19

- Salute e qualità della vita
- La partecipazione attiva nel sociale
- Gli aspetti socio-economici dell'invecchiamento attivo
- Il quadro europeo, nazionale e regionale
- Alcuni importanti progetti di inclusione sociale degli anziani
- I Sardi, l'Invecchiamento della Popolazione e la Coesione tra le Generazioni

2° Modulo (12 ore)

*Centro Diurno Don Orione
via Custoza 21, Selargius*

Venerdì 27 Giugno 2014 ore 15 – 19

- Invecchiamento attivo, fragile e patologico: dal successful aging alla demenza
- L'invecchiamento nel ciclo di vita: aspetti psicologici e sociali

Sabato 28 Giugno 2014 ore 9 – 18

- La geragogia: dalla teoria alla pratica
- Best practices per l'invecchiamento attivo e la prevenzione della disabilità: l'attività motoria nella terza età
- Cambiamenti cognitivi, funzionali e comportamentali nel deterioramento cognitivo
- Il carico assistenziale delle famiglie

3° Modulo (12 ore)

*Centro Diurno Don Orione
via Custoza 21, Selargius*

Venerdì 4 Luglio 2014 ore 15 – 19

- Scarsità di risorse e organizzazione dei servizi: l'assistenza domiciliare sostenibile e l'abitare sociale
- La comunicazione efficace e il counselling

Sabato 5 Luglio 2014 ore 9 - 18

- Il domicilio e la famiglia come risorsa: il supporto psicoeducativo
- I gruppi di Auto Mutuo Aiuto (AMA): basi teoriche e ruolo sociale, specificità e dinamiche
- Il ruolo del facilitatore ed esercitazioni pratiche
- Il Volontariato come "capitale sociale"

4° Modulo (12 ore)

*Centro Diurno Don Orione
via Custoza 21, Selargius*

Venerdì 5 Settembre 2014 ore 16 – 19

- Progetto europeo CREATIV "Create Active Aging"
- Yoga della risata

Sabato 6 Settembre 2014 ore 9 – 18

- La riabilitazione cognitiva come prevenzione e cura nella demenza: basi scientifiche e aspetti teorici
- Tecniche di intervento specifiche della riattivazione cognitiva e funzionale
- Laboratorio: memory training, terapie di orientamento alla realtà, reminescenza
- Laboratorio: terapia occupazionali e riabilitazione funzionale

5° Modulo (8 ore)

Centro Diurno Don Orione
via Custoza 21, Selargius

Venerdì 12 Settembre ore 16 – 20

- Interventi di stimolazione e promozione del *ben-essere* (attività creative, occupazionali e di integrazione sociale)
- Arteterapia e invecchiamento

Sabato 13 settembre ore 9 – 13

- La valutazione multidimensionale e neuropsicologica dell'anziano
- Il piano educativo/riabilitativo individualizzato nell'adulto e nell'anziano

6° Modulo (12 ore) (tirocinio pratico suddiviso in 4 gruppi)

Centro Diurno Don Orione
via Custoza 21, Selargius

lun, mart, merc, ore 9 – 13 (ogni sottogruppo)

7° Modulo (8 ore)

(tirocinio pratico suddiviso in 4 gruppi)

Sabato 20 Settembre 2014 ore 9 - 18

- Psicomotricità funzionale e giocoleria
- Musicoterapia e invecchiamento

Chiusura corso (4 ore)

Centro Diurno Don Orione
via Custoza 21, Selargius

Giovedì 25 Settembre 2014 ore 15 – 17

- Test di verifica di apprendimento
- Questionario di soddisfazione finale
- Conclusione dei lavori