

INFORMAZIONI PERSONALI

Contu Monica

📍 VIA ORISTANO, 27 -08048- TORTOLI, ITALIA

☎ 3343676284

✉ monicacontu95@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 24/01/1977 Nazionalità ITALIANA

DICHIARAZIONI PERSONALI

Ottime capacità di adattamento, ottime capacità organizzative e di gestione e svolgimento del lavoro sia in autonomia che nel lavoro di staff, in particolare nel settore delle pulizie di uffici e nell'assistenza alla persona.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- Operai addetti al servizio di igiene e pulizia**
- 01/01/2023- in corso
INTERSERVICE SRL , CAGLIARI (CA)
Mansioni svolte: Pulizia di uffici
Attività o settore: - Pulizia generale non specializzata di edifici
- 01/02/2020–31/12/2022 **Operai addetti al servizio di igiene e pulizia**
- PILO' SRL , Tortoli (OG)
Mansioni svolte: Pulizia di uffici
Attività o settore: .Pulizia generale non specializzata di edifici
- 02/05/2019–30/06/2020 **Badante**
- LOI MIRELLA , Tortoli (OG)
Mansioni svolte: assistenza alla persona
Attività o settore: Attività di famiglie e convivenze come datori di lavoro per personale domestico
- 01/09/2016–31/01/2020 **Operai addetti al servizio di igiene e pulizia**
- C.R. APPALTI SRL
Mansioni svolte: Pulizia di uffici
Attività o settore: .Pulizia generale non specializzata di edifici
- 06/10/2018–30/11/2019 **Badante**
- ARZU LUCA, Tortoli (OG)
Mansioni svolte: assistenza alla persona
Attività o settore: Attività di famiglie e convivenze come datori di lavoro per personale domestico
- 03/10/2016—31/01/2019 **Badante**
- DANUCCI ANNA, Villagrande Strisali (OG)
Mansioni svolte: assistenza alla persona
Attività o settore: Attività di famiglie e convivenze come datori di lavoro per personale domestico
- 02/05/2016- 30/09/2017 **Badante**
- DETTORI ERNESTA, Nuoro (NU) Cantieri vari
Mansioni svolte: assistenza alla persona
Attività o settore: Attività di famiglie e convivenze come datori di lavoro per personale domestico

- 12/01/2016—29/02/2016
 08/10/2015—31/12/2015
 Non documentabile
 Giugno-Settembre 2015
- Badante**
 CAMPUS LUCIA, Villagrande Strisaili (OG)
 Mansioni svolte: assistenza alla persona
 Attività o settore: Attività di famiglie e convivenze come datori di lavoro per personale domestico
- Non documentabile
 Giugno-Settembre 2015
- Cameriera di sala**
 Mansioni svolte: servizio ai tavoli
 Attività o settore: Ristorazione
- Non documentabile
 Giugno-Settembre 2014
- Lavapiatti**
 Mansioni svolte: pulizia stoviglie
 Attività o settore: Ristorazione
- 12/12/2014—31/12/2014
 12/08/2013—23/08/2013
- Addetto alle pulizie negli uffici**
 KARALIS SERVICE S.R.L., Villagrande Strisaili (OG)
 Mansioni svolte: Pulizia di uffici
 Attività o settore: Pulizia generale non specializzata di edifici
- 19/12/2011—31/12/2011
 02/03/2011—02/04/2011
- Addetto alle pulizie negli uffici**
 MEDIGAS SOC. COOP., Villagrande Strisaili (OG)
 Mansioni svolte: Pulizia di uffici
 Attività o settore: Pulizia generale non specializzata di edifici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

 1991 **LICENZA MEDIA**
COMPETENZE PERSONALI

- Competenze organizzative e gestionali
 Ottime capacità nella valutazione dei tempi lavorativi per l'organizzazione del lavoro. Precisione e puntualità
- Competenze professionali
 Ottime competenze tecniche nelle fasi di pulizia ed igiene degli uffici e delle abitazioni.
 Ottime competenze nell'igiene personale e nell'assistenza alla persona negli ambienti domestici
- Competenze informatiche – Tipo Conoscenza
 - mail, internet, word base
- Patente di guida
 Patente B, Mezzo proprio

Dati personali
 Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e Reg. EU 2016/679

ALLEGATI

- Documento d'identità

TORTOLI, 06/10/2023

FIRMA
Contu Monica

