

INFORMAZIONI PERSONALI



Martina Prunas

Via Dettori, 10, 08040, Ilbono (OG), Italia

3247823780

Martina.prunas@outlook.it

Sesso Donna | Data di nascita 17/01/1994 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Cameriere di sala e bar , barista per breve periodo, cassiera e banconiera tavola calda, assistente a persone non autosufficienti, badante , operaia industriale.

TITOLO DI STUDIO

Qualifica operatore di sala/bar , Diploma servizi di enogastronomia ospitalità alberghiera articolazione sala e vendita.

DICHIARAZIONI PERSONALI

Ragazza con esperienze maturate nel settore ristorativo e non solo, buone capacità di adattamento alle diverse mansioni in diversi settori.

POSIZIONE RICOPERTA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Aprile 2017- in corso fino a Settembre 2018

Commis di sala/tavola calda

- Occupazione presso mister chef snc di Carlo Deiana e Patrizia Pilia
- Servizio di alimenti e bevande, pulizia accurata della sala e cucina, servizio durante diverse tipologie di banchetti e/o cerimonie.

Gennaio 2017- Marzo 2017

Mansione badante

- Occupazione presso abitazione privata a Tortoli
- Svolgimento di diverse mansioni sia all'interno dell'abitazione che all'esterno , a contatto di un utente uomo disabile sia fisicamente che mentalmente.

Ottobre 2016- Giugno 2018

Lavoratrice domestica

Ottobre 2016- dicembre 2016

- Occupazione presso abitazione privata, vico sabin 12 Tortoli
- Pulizia e sistemazione della casa, con svolgimento di mansioni varie al di fuori dell'abitazione.

Attività o settore assistente a persone non autosufficienti

Inserviente mense scolastiche

- Presso società Fa.ma di Fantozzi e Mascia, Tortoli .
- Addetta alla preparazione della saia , servizio al tavolo e pulizia della sala e attrezzatura.

Attività o settore Ristorazione con somministrazione

Luglio 2016 – settembre 2016

Operaio industriale

Lavanderia industriale, zona industriale Ilbono

- Addetta all'impaccatura della biancheria e conteggio merci destinate ai clienti.

Attività o settore Lavanderia industriale

Settembre 2015

Cameriera ai tavoli

Villaggio Telis, loc. Porto Frailis Tortoli

Stage formativo.

- Cameriera ai tavoli
- Preparazione mise en place

Attività o settore Ristorante

Giugno 2015 -Settembre 2015

Operaio industriale

Lavanderia industriale, zona industriale Ilbono

- Utilizzo dei diversi macchinari per stiratura, piegatura.

Attività o settore Lavanderia industriale

Aprile 2014-Gennaio 2015

Lavoratrice domestica

Occupazione presso abitazione privata, Via Sabin 12, Tortoli

- Pulizia e sistemazione dell'abitazione

Settembre 2013-Agosto 2014

Banconiera di tavola calda

Mem Burger, Via Eleonora D'Arborea 19, Tortoli

- Gestione cassa e conti

- Controllo e preparazione della sala compresa la pulizia
- Cameriera ai tavoli
- Ordinazioni ai tavoli e tramite telefono
- Preparazione kebab

Attività o settore Ristorazione con somministrazione

Luglio 2013-Agosto 2013

Cameriere di sala

Giugno 2012-Settembre 2012

Punto di ristoro San Salvatore snc di Tegas G.A E C. ,Loc. Orri, 04048 Tortoli

- Preparazione e pulizia della sala
- Servizio al tavolo pizzeria/ristorante
- Accoglienza clienti

Attività o settore Ristorazione e somministrazione

Giugno 2011-Settembre 2011

Cameriere di sala

Pizzeria Porto Frailis, Porto Frailis (Tortoli)

- Cameriera di sala stagista
- Preparazione sala e mise en place

Attività o settore Ristorazione e somministrazione

Novembre 2010

Cameriera di bar

Forte Village Resort, Pula

Stage formativo

- Cameriera bar
- Preparazione stuzzichini

Attività o settore Ristorazione

Luglio 2010-Agosto 2010

Cameriera Barista

Disco bar la Pigna, loc. La Capannina Tortoli

Stagista

- Servizio ai tavoli
- Caffetteria
- Aperitivi
- Preparazione stuzzichini

Attività o settore Bar, ristorazione

Giugno 2010

Cameriera di bar

Bar Bouganville, Porto Frailis Tortoli

Stagista

- Servizio ai tavoli
- Preparazione stuzzichini
- Pulizia della sala

Attività o settore Bar, ristorazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Giugno 2016

Diploma istituto alberghiero

Rilasciata da Istituto professionale Alberghiero (IPSAR) Tortoli

- Settore servizi di enogastronomia ospitalità alberghiera articolazione sala e vendita.
- votazione di 98/100

Giugno 2011

Qualifica di operatore sala bar

Rilasciata da Istituto professionale Alberghiero (IPSAR) Tortoli

- Settore sala bar
- Acquisizione delle capacità di gestione e dei servizi di sala-bar

Nell'A/S 2014-2015

Attestato di formazione professionale

Rilasciato dall'Istituto professionale Alberghiero (IPSAR) Tortoli

- Settore cucina livello avanzato
- Acquisizione di nuove capacità culinarie, metodi di cottura e impiattamento

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

Francese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	INTERMEDIO
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	INTERMEDIO

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Ottime competenze comunicative con i clienti e colleghi di lavoro, gentilezza e sorriso immancabili.

Competenze organizzative e gestionali

- Gestione e organizzazione sala
- Gestione conti e cassa
- Gestione comande
- Organizzazione buffet
- Organizzazione e preparazione della sala per eventi quali serate musicali, cerimonie e buffet

Patente di guida

B-auto e autocarri <35 q.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi Corso cucina settore avanzato

Certificazioni Attestato di formazione professionale , Qualifica operatore sala-bar , Diploma.

Menzione Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

